











# Struktur zur klinischen Beurteilung von muskuloskelettalen Beschwerden

|  |   |                                   |                     |                             |          |
|--|---|-----------------------------------|---------------------|-----------------------------|----------|
| <br>Patienten-Perspektive                      | Hauptproblem  | Funktionsfähigkeit                | Ziele / Erwartungen |                             |          |
| <br>Diagnosen                                 | Spezifische Diagnose  | Nicht-Spezifische Diagnose        | Redflags            |                             |          |
| <br>Krankheits-Phase                           | Akut  | Sub-Akut                          | Rezidivierend       | Chronisch/<br>Persistierend |          |
| <br>Schmerz-Eigenschaften                      | Schmerz-Mechanismus   | Nozizeptiv                        | Neuropatisch        | Noziplastisch               | Gemischt |
|  | Schmerz-Typ   | Mechanisch ————— Nicht-Mechanisch |                     |                             |          |
|  | Sensitivierung  | Niedrig ————— Hoch                |                     |                             |          |
| <br>Psycho-soziale Faktoren (Yellow Flags)   | Kognitive Faktoren  | Niedrig ————— Hoch                |                     |                             |          |
|  | Affektive Faktoren  | Niedrig ————— Hoch                |                     |                             |          |
|  | Soziale Faktoren  | Niedrig ————— Hoch                |                     |                             |          |
| <br>Hinweise aus Arbeit (Blue & Black Flags) | Arbeits-Faktoren  | Niedrig ————— Hoch                |                     |                             |          |
| <br>Hinweise aus Lebensweise                 | Faktoren Lebensstil   | Niedrig ————— Hoch                |                     |                             |          |
| <br>Allgemein-Zustand                       | Komborbiditäten AZ-Faktoren   | Niedrig ————— Hoch                |                     |                             |          |
| <br>Funktionelles Verhalten                 | Protektives Verhalten ————— Provokatives Verhalten<br>Bewegungs-Einschränkung - - - - - Koordinations-Einschränkung - - - - - Schmerz-Verhalten - - - - - Dekonditionierung |                                   |                     |                             |          |
| <br>Verhalten                               | Diagnose ————— Stadium ————— Beitragende Faktoren   |                                   |                     |                             |          |